

# WOGA® 1+2

con Gianni De Stefani

CORSO ESPERIENZIALE DI  
YOGA IN ACQUA!

**23-24 AGOSTO 2025**

*Programma indicativo del corso*

*Sabato: dalle 10.00 alle 18.00*

*Domenica: dalle 09.00 alle 17.00*

*Luogo: The Water Nest - Riviera (TI) Svizzera*

*Costo del corso : CHF 150.00*

*Per i costi delle infrastrutture: CHF 25.00*

*Tessera annuale Watsu Italia: CHF 20.00*

*Partecipanti: minimo 4 - massimo 6*

*per chi desiderasse c'è la possibilità di alloggio presso  
la struttura - i posti sono limitati*

Il corso della durata di 12 ore è aperto a tutti, non è necessaria una pratica dello yoga. In queste giornate esperienziali si impareranno la centratura, asanas come pure tecniche di eutonia in acqua, pranayama e meditazione

per informazioni  
contattare Loretta whatsapp 004176 3686281  
email: wogaeu@gmail.com



[www.woga.pro](http://www.woga.pro)

